

Service häusliche Unterstützung (SHU)

Unsere Hilfe bei der Bewältigung des hauswirtschaftlichen Alltags, individuell und genau auf die Bedürfnisse unserer Kunden abgestimmt

Helfen, Unterstützen und Arbeiten auch Sie bei uns mit!

Schulungstermine:

Samstag 29.10.2022:	8.00 – 16.00 Uhr
Samstag 05.11.2022:	8.00 – 16.00 Uhr
Dienstag 08.11.2022:	18.00 – 21.30 Uhr
Dienstag 15.11.2022:	18.00 – 21.30 Uhr
Dienstag 22.11.2022:	18.00 – 21.45 Uhr
Samstag 03.12.2022:	8.00 – 16.00 Uhr
Samstag 10.12.2022:	8.00 – 16.00 Uhr

Schulungsort:

BRK Kreisverband Mühldorf

Ahamer Str. 11

84453 Mühldorf am Inn

im großen Lehrsaal → bitte benutzen Sie den Zugang zum Lehrsaal auf der Rückseite des Gebäudes

Information:

Irene Hirt

08631-3655-13

Anna Kraus

08631-3655-16

Verbindliche Anmeldungen sind bitte bis zum 25.10.2022 per Mail an: shu@kvmuehldorf.brk.de einzureichen.

Schulungskosten:

Für BRK-Mitarbeiter ist die Schulung kostenlos und wird im Bereich SHU als Arbeitszeit angerechnet, soweit Sie nach Abschluss des Kurses in der Abteilung SHU mitarbeiten, egal ob auf ehrenamtlicher oder angestellter Ebene. Die Mitarbeit in diesem Bereich muss für mindestens 1 Jahr erfolgen.

Für alle anderen Teilnehmer kostet der Kurs 195 € pro Person. Diese sind in bar am 1. Schultag zu entrichten. Wenn Sie im Nachhinein bei uns im Kreisverband bei SHU starten und mindestens 1 Jahr mitarbeiten, erhalten Sie die Kursgebühren erstattet.

Sie müssen an allen Unterrichtseinheiten teilnehmen, um Ihr Zertifikat zu erhalten!

Referentinnen:

Silke Gillhuber Krankenschwester und zentrale Praxisanleiterin
im InnKlinikum Altötting-Mühldorf

Martina Kraus staatliche geprüfte Hauswirtschafterin und
staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin

Teilnehmer:

maximal 18 Personen.

Abhängig von der pandemischen Entwicklung müssen wir uns das Recht vorbehalten, Teilnehmerzahlen anzupassen. Bei akuten Erkältungsanzeichen, Krankheitsgefühl oder bei akuter Erkrankung dürfen Sie nicht am Kurs teilnehmen.

Verpflegung:

Kaffee, Tee, Mineralwasser und Snacks stehen bereit (gegen freiwilligen geringen Unkostenbeitrag).
Mittagsessen: kann gerne gemeinsam organisiert werden z. B. Pizza bringen lassen.
Jeder Teilnehmer bezahlt hier selbst sein Essen.

**Schulungskonzept für die Angebote zur Unterstützung im Alltag
nach § 45 SGB XI:**

Die Schulung soll auf das ehrenamtliche und nichtehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten, um hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen und zu begleiten, sowie pflegende Angehörige zu entlasten. Sie basiert auf den Schulungsempfehlungen der GKV-Spitzenverbände und dem Verband der Privaten Pflegekassen e. V.

Die Schulung umfasst drei Module mit insgesamt 40 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten.

Modul 1 – Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE)

Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere

- Demenz
- Zustand nach Apoplex
- Multimorbidität

Grundlagen der pflegerischen Versorgung

- Ressourcenorientierter Ansatz
- Biografiearbeit
- Aktivierung, Validation
- Umgang mit Hilfsmitteln (z. B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung

Notfallhandeln:

- Überprüfen der Vitalzeichen
- Absetzen eines Notrufs, Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

Modul 2 – Kommunikation und Begleitung (15 UE)

Kommunikation und Gesprächsführung:

- Verbale/nonverbale Kommunikation, Regeln einer wertschätzenden Kommunikation
- Strategien zur Konfliktlösung, Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger

Selbstfürsorge pflegender Angehöriger

Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext

Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen

Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts

Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

Modul 3 – Unterstützung bei der Haushaltsführung (10 UE)

Grundsätze der Hygiene:

- persönliche Hygiene, Produkt- und Arbeitsplatzhygiene, Hygiene im häuslichen Bereich

Reinigung und Pflege des Wohnbereichs:

- mechanische und chemische Reinigungsverfahren
- materialgerechte Auswahl von Reinigungs- und Pflegemitteln

Reinigung und Pflege von Textilien:

- Waschen unter Berücksichtigung der Pflegesymbole, schrankfertige Aufbereitung der Wäsche

Ernährung und Verpflegung:

- Lebensmittelbevorratung und Speisenzubereitung
- Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter
- Grundlagen der Ernährung bei Diabetes mellitus
- Speisenzubereitung bei Schluckstörungen und Demenz
- Umgang mit geändertem Trinkverhalten
- Aktivierende Begleitung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

**BRK-Kreisverband
Mühldorf**

Ahamer Straße 11
84453 Mühldorf am Inn

Tel. 08631 3655-0
info@kvmuehldorf.brk.de
www.kvmuehldorf.brk.de